

**IL LIBRO****Le relazioni familiari?
«Né castello né prigioniero»**

«Per superare le difficoltà della vita familiare, di coppia e con i figli, è necessario curare la relazione interpersonale. Sembra scontato ma non lo è». Così la pensa padre Pierluigi Cabri, dehoniano, direttore Edb, impegnato nella pastorale familiare come coordinatore dei corsi prematrimoniali. Per aiutare i formatori, le coppie di fidanzati e tutti coloro che si occupano del tema, le Dehoniane hanno mandato in libreria "Né castello né prigioniero" (pp. 132, euro 12,50) che mette a fuoco le più comuni problematiche della vita di coppia e familiare e indica le strade per superarle. «La prima parte del libro – spiega l'autore del volume, Fabrizio Mastrofini – illustra gli approcci psicologici che sono in grado di contribuire a dipanare il filo dei rapporti interpersonali e del significato che hanno per ognuno di noi. La seconda analizza le difficoltà della vita familiare con esperienze concrete. La terza fornisce delle indicazioni per considerare la propria famiglia né romantico castello né prigioniero soffocante, bensì luogo in cui poter maturare e crescere». Osserva ancora padre Cabri: «Molto hanno da dire quelle impostazioni che considerano la nuova famiglia nel legame con le famiglie di origine e si sforzano di sensibilizzare sulle diverse fasi del "ciclo di vita" della famiglia stessa. I primi riscontri ci dicono che siamo sulla buona strada».